



■ Start: 21. September 2026

■ Ende: 21. Dezember 2026

RISE LIKE A PHOENIX

3-MONATS-ONLINE-BEGLEITPROGRAMM

Ich werde fliegen – aus der Asche in die neue Zukunft

Das Bild des Phoenix aus der Asche beschreibt den Prozess der Transformation in die neue (berufliche) Zukunft nach einem als kränkend empfundenen Jobverlust. Zumindest für mich war das so.

Ich begleite Dich gerne auf Deinem Weg aus diesem Tief in eine neue und erfüllende (berufliche) Zukunft. Und: Ich kenne die Abkürzungen.

Kommst Du mit mir?

Hilke Prager

DAS LERNST DU

- Aufarbeiten & Integrieren des Erlebten
- Auflösen limitierender Glaubenssätze
- Überwindung Deiner Selbstzweifel
- Gestalten Deiner Zukunfts-Ich-Version
- Herausfinden, was Du (beruflich) wirklich willst
- Wiederfinden Deines Selbstwertes
- Neues Selbstbewusstsein
- (Beruflicher) Neustart



**JETZT BIS 17.9.
ANMELDEN**

Hilke Prager

E-Mail: kontakt@hilkeprager.de
Webseite: www.hilkeprager.de

■ Start: 21. September 2026

■ Ende: 21. Dezember 2026

MODUL 1:

- Anerkennung & Wertschätzung empfangen und Dir selbst geben

MODUL 2:

- Gefühle und ihre Botschaften wahrnehmen und entschlüsseln

MODUL 3:

- Glaubenssätze & Muster identifizieren und ändern

MODUL 4:

- Die Macht & Kraft Deiner Gedanken verstehen und nutzen

MODUL 5:

- Dein großes Potential entdecken

MODUL 6:

- Erfolgssaboteure identifizieren und vermeiden

MODUL 7:

- Dein neues, selbstbewusstes ICH leben

MODUL 8:

- Erfüllender (beruflicher) Neustart

RISE LIKE A PHOENIX

3-MONATS-ONLINE-BEGLEITPROGRAMM

Ich werde fliegen – aus der Asche in die neue Zukunft

INHALT

- 1 x wöchentl. Live-Calls (à 90 Min.)*, jeweils montags 17.30 bis 19.00 Uhr
- Video-Inputs zu jedem Modul
- Workbook mit Impulsen & Übungen
- 2 x Tagesworkshops (online)
- 2 x Überraschungsevents (online)
- Austausch mit Gleichgesinnten
- WhatsApp, Signal o. Telegram-Gruppe
- 2.995 EUR zzgl. MWSt.



**JETZT BIS 17.9.
ANMELDEN**

Hilke Prager

E-Mail: kontakt@hilkeprager.de
Webseite: www.hilkeprager.de

*Am 09.11. und 07.12.2026 finden keine Calls statt.